

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 14.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

180	Каша молочная манная жидкая	5,4	7,2	26,8	194
150	Запеканка из творога	27,5	19,8	35,1	431
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85	114,5
Итого за Завтрак			36,6	28,4	95,05
Итого стоимость завтрака					88,63

Обед

60	Огурцы свежие порционно 60	0,45	2,7	3,9	33
250	Суп свекольник(***)	2	5,1	13,7	108
220	Жаркое по-домашнему с филе грудки	21,34	14,19	22,33	310,2
220					
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		28,21	23,07	74,73	611,6
Итого за день		64,81	51,47	169,78	1 388,1
Итого стоимость обеда					83,26
Итого стоимость за день					171,89

— —