

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 14.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
180	Каша молочная манная жидкая	5,4	7,2	26,8	194
150	Запеканка из творога	27,5	19,8	35,1	431
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85	114,5
Итого за Завтрак		36,6	28,4	95,05	776,5
Итого стоимость завтрака					88,63
<u>Обед</u>					
60	Огурцы свежие порционно 60	0,45	2,7	3,9	33
250	Суп свекольник(***)	2	5,1	13,7	108
220	Жаркое по-домашнему с филе грудки 220	21,34	14,19	22,33	310,2
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		28,21	23,07	74,73	611,6
Итого за день		64,81	51,47	169,78	1 388,1
Итого стоимость обеда					83,26
Итого стоимость за день					171,89
